

PDF に音声を挿入する方法

- Word などの場合は、PDF にエクスポートしてください
- Audacity（無料の音声編集ソフト）で、音声を録音します
- FoxitReader（無料の PDF 編集ソフト（Mac 版は有料））で、音源を挿入します
- 台本を用意して、PDF 上に音声を登録する場所をあらかじめ決めておいてください。

■作成の流れ

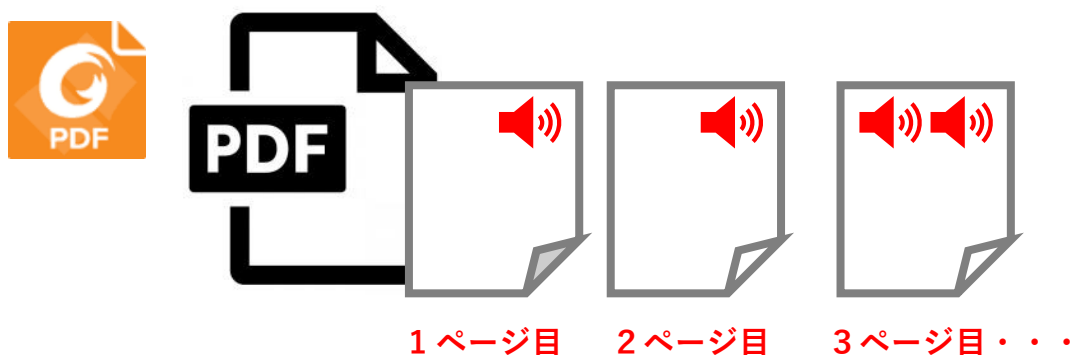
1. Word などのファイルは、PDF に変換しておきます



2. Audacity で音声を録音します



3. FoxitReader で PDF に音声とスピーカーマークを挿入します



※ 1 ページに複数の音声を挿入できます

※ 音声ファイルは録音したものに限りません

■フリーソフトのインストール

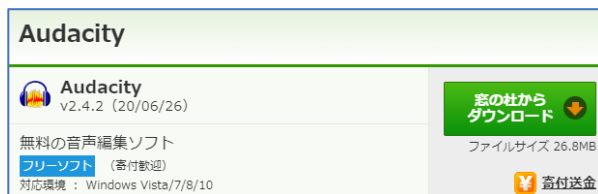
1. パソコンに、Audacity をインストールします

- ・MP3 が作成できる他のソフトでも構いません

<https://forest.watch.impress.co.jp/library/software/audacity/>



無料の音声編集ソフト

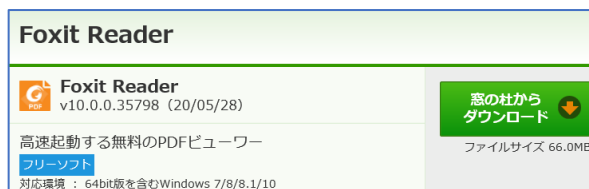


2. パソコンに、FoxitReader をインストールします

<https://forest.watch.impress.co.jp/library/software/foxitreader/>



無料の PDF ビューワー



※マニュアルはこちら

https://www.foxit.co.jp/wp-content/uploads/FoxitReader10_QuickGuide.pdf

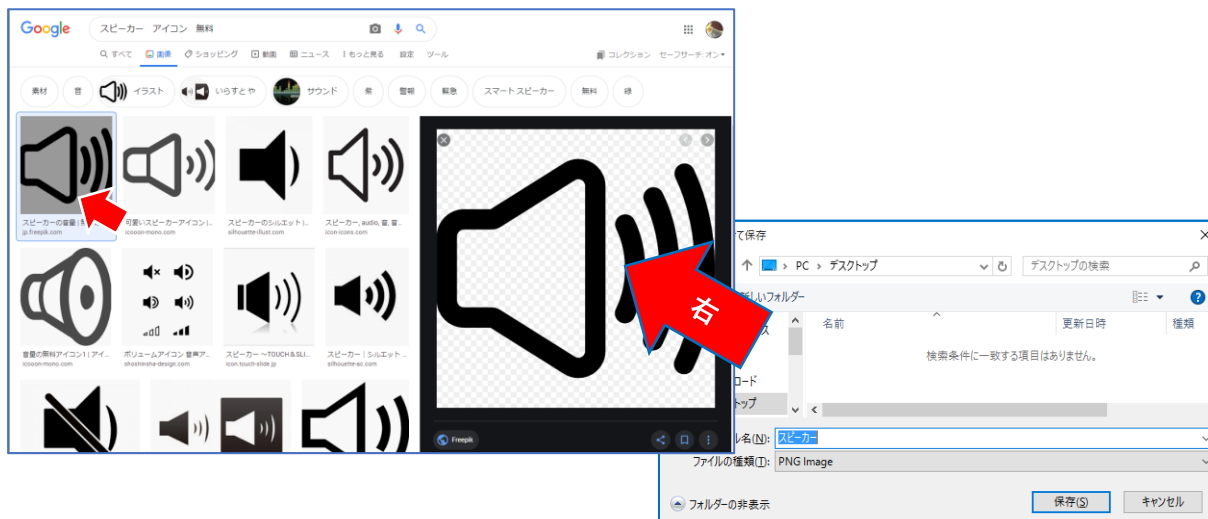
※Mac 版は、FoxitReader の挿入機能が有料のため、BootCamp で Windows でのご利用をおすすめします。

■スピーカーアイコンの準備

1. Google 画像検索で「スピーカー アイコン 無料」で検索

2. 画像を任意の場所に保存しておきます

- ・使用するアイコンをクリック
- ・プレビュー上で右クリック
- ・「名前を付けて画像を保存」をクリック
- ・保存先を指定して保存しておきます



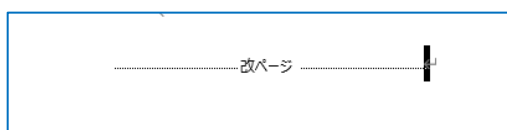
■Word の編集とエクスポート



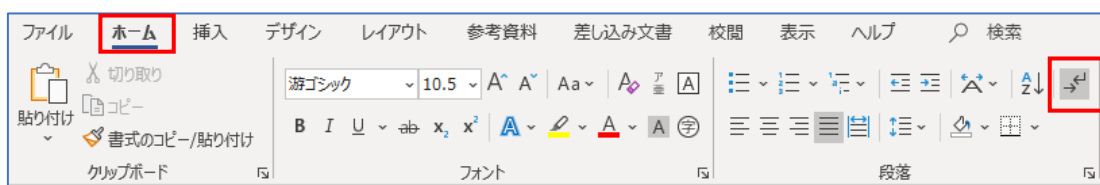
- 音声付きの PDF ファイルは、タブレット等で再生することも想定しています。
そのため PowerPoint のように章の始まりがページの先頭になるよう、「改ページ」を挿入して文書を整えておきます。
- 「ページ番号」も挿入しておいてください

1. 「改ページ」の挿入

※改ページは、「Ctrl」キーを押しながら「Enter」キーを押します。



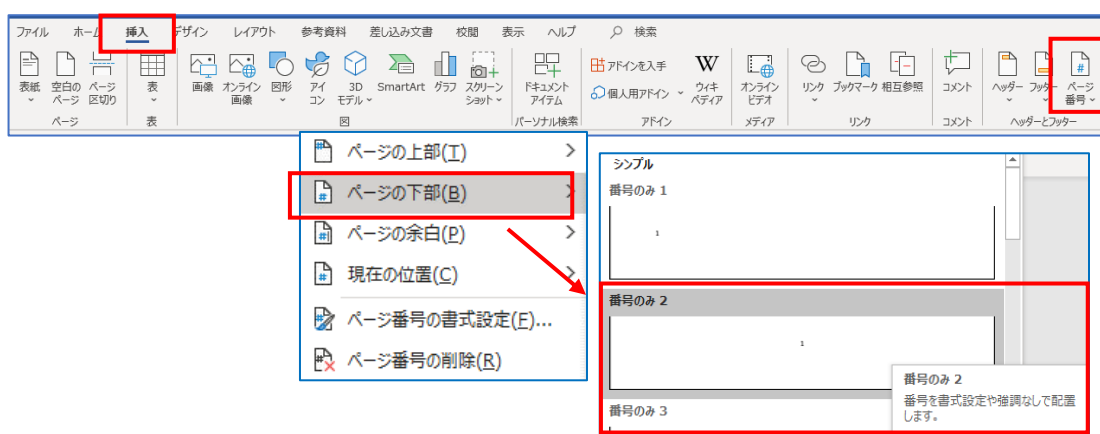
※「編集記号の表示/非表示」を ON にして確認してください



2. 「ページ番号」の挿入

複数ページの場合は、ページ番号を挿入してください。

- ① 「挿入」タブの「ページ番号」をクリック
- ② 「ページの下部」の「番号のみ 2」をクリック



3. 保存

Word 文書として保存します

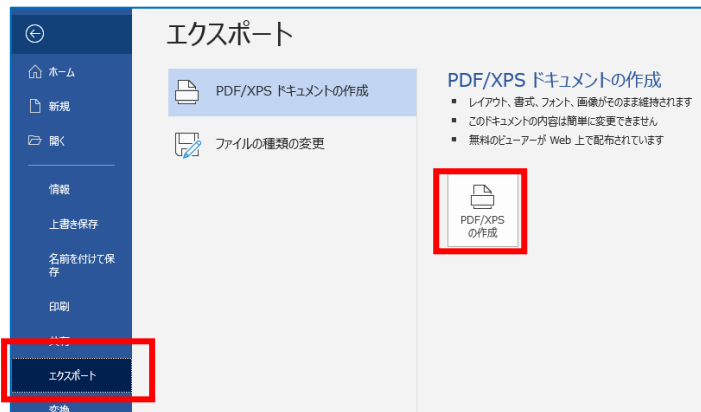
元の文書を残すために別名での保存をおすすめします



4. PDF にエクスポート

PDF ファイルに変換します

- ① 「ホーム」 タブ「エクスポート」をクリック
- ② 「PDF/XPS の作成」をクリック

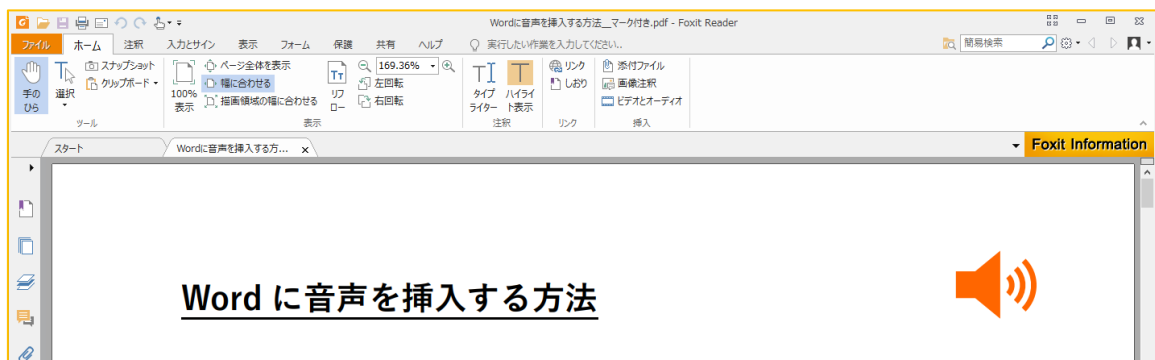


- ③ 「PDF」を確認し「発行」をクリック



※エクスポートには時間がかかります。表示されるまでお待ちください。

5. PDF ファイルが作成されます



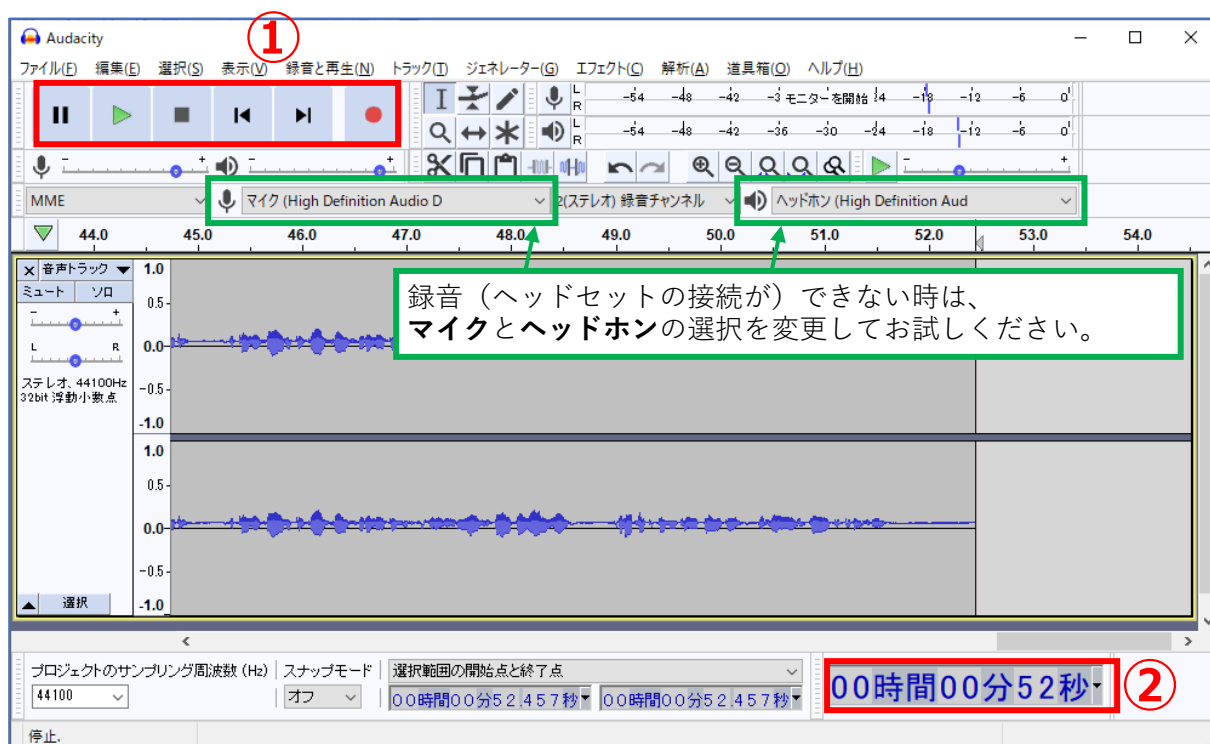
■Audacity で音声を録音する



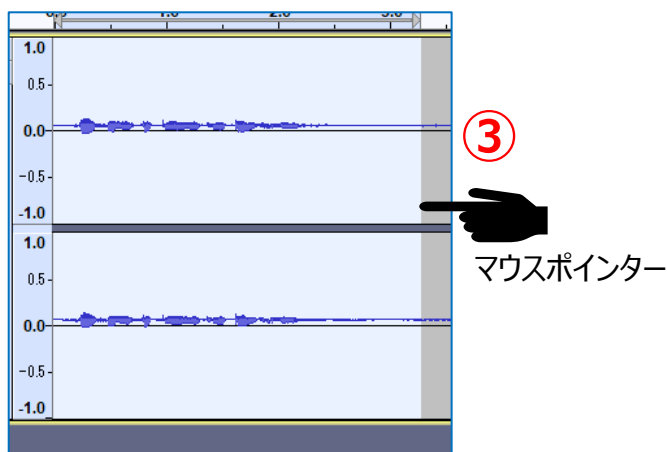
- あらかじめ原稿を用意しておくともスムーズです。
- Word など他のアプリケーションは閉じておいてください。
- 録音にはマイクが必要です。ヘッドセットのご利用をおすすめします。
- PDF 上のスピーカーマーク 1 つにつき、1 つの音声ファイル (MP 3) を作成します。

1. 録音します

- ① **操作ボタン**で、録音、再生をします
- ② **録音時間**は、右下に表示されます



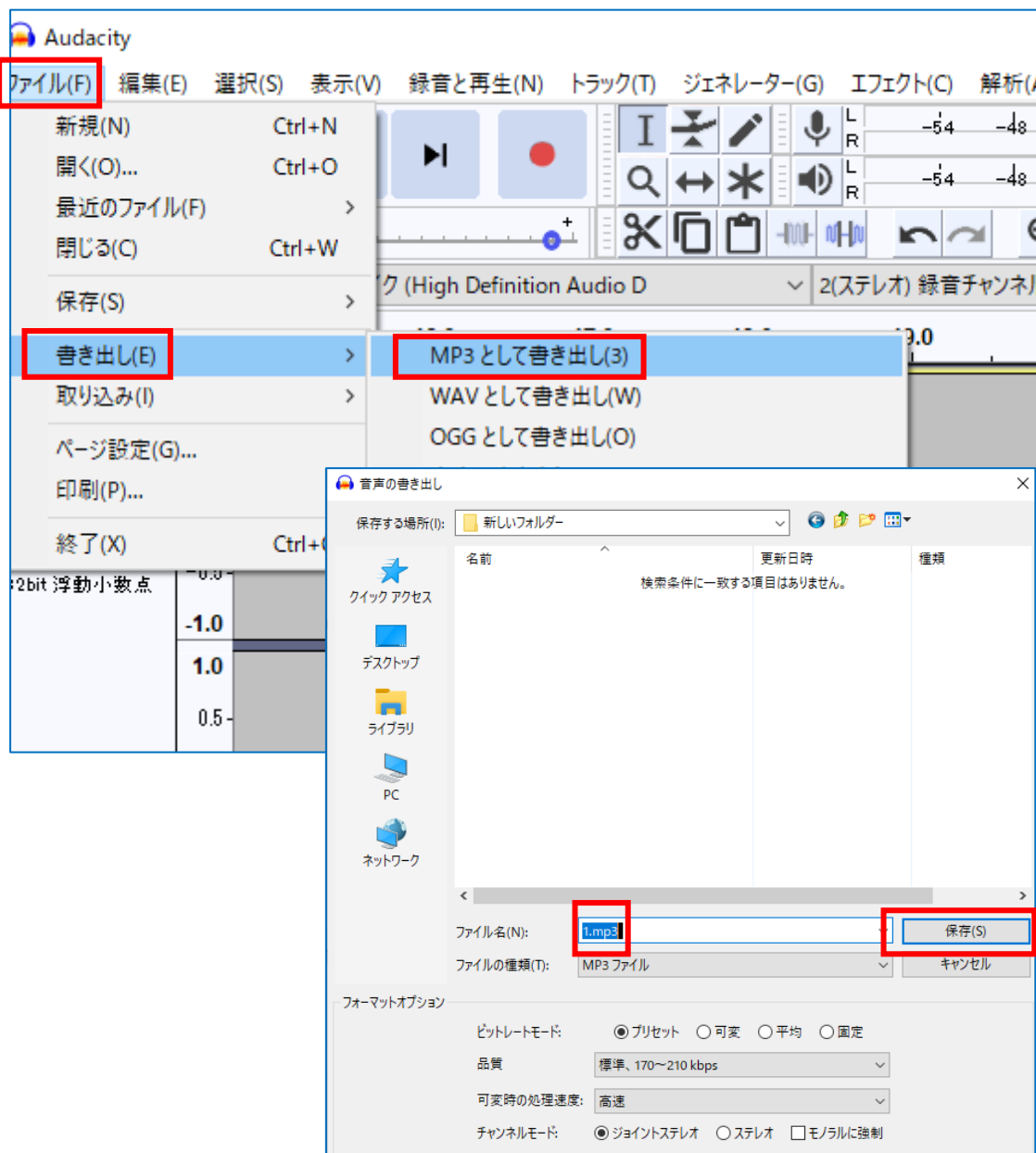
- ③ 不要な部分は**トリミング** (選択、削除) します
 - ・ 範囲指定すると、白く反転します
 - ・ キーボードの「Delete」キーで削除します



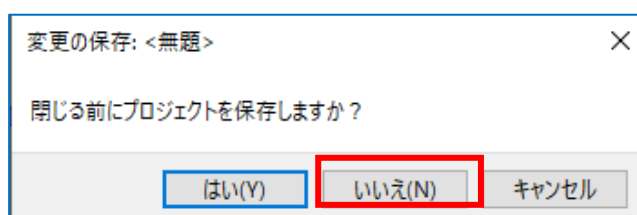
2. 音声 (MP3) ファイルを作成します



- ① 「ファイル」 → 「書き出し」 → 「MP3 として書き出し」 を選択
- ② 保存する場所を選択し、ファイル名をページ番号などに変更して「保存」をクリック



- ③ 「×」をクリックして Audacity を閉じます
- ④ 「変更の保存」に「いいえ」をクリック
※後から、不要な部分を切り取ったり、他のファイルと合成するなどの編集をしたい場合は、「はい」をクリックし、プロジェクトの状態で作成してください。



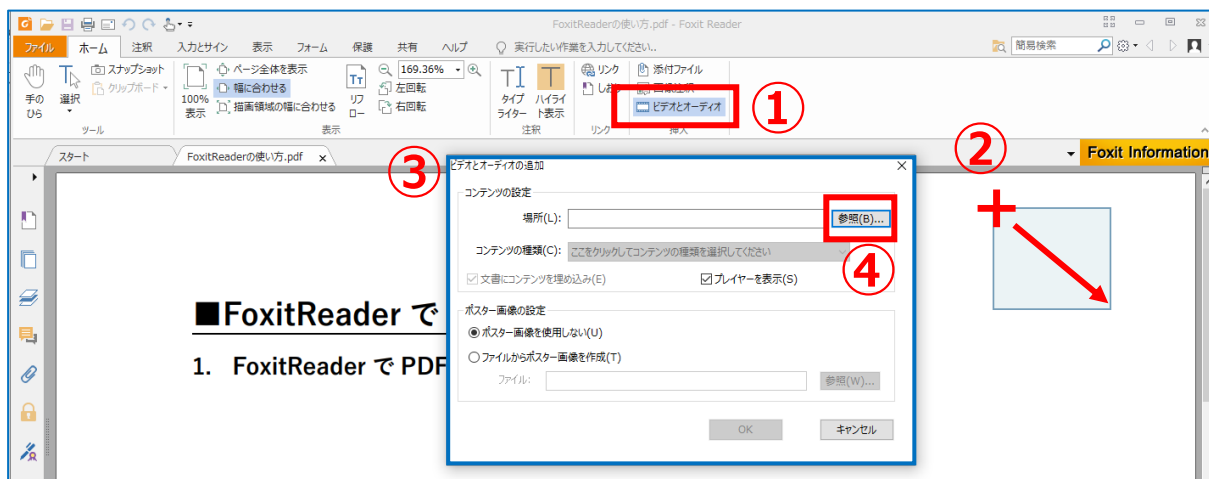
■FoxitReader で PDF に音声を挿入する



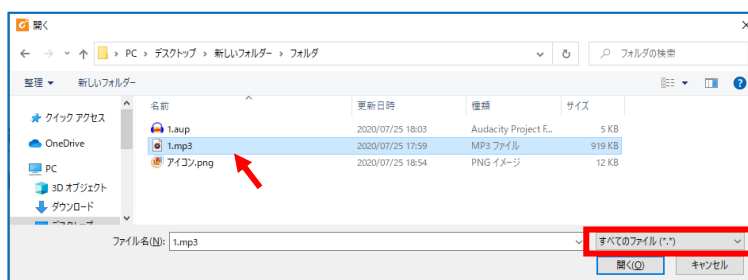
1. FoxitReader で PDF ファイルを開きます

2. アイコンと音声ファイル（MP3）を挿入します

- ① 「挿入」の「ビデオとオーディオ」をクリック
- ② カーソルが「+」になるので、マークを挿入する場所を、**四角く範囲指定**します
- ③ 【ビデオとオーディオの追加】が開きます
- ④ 「参照」をクリックし、音源を保存した場所を選択します

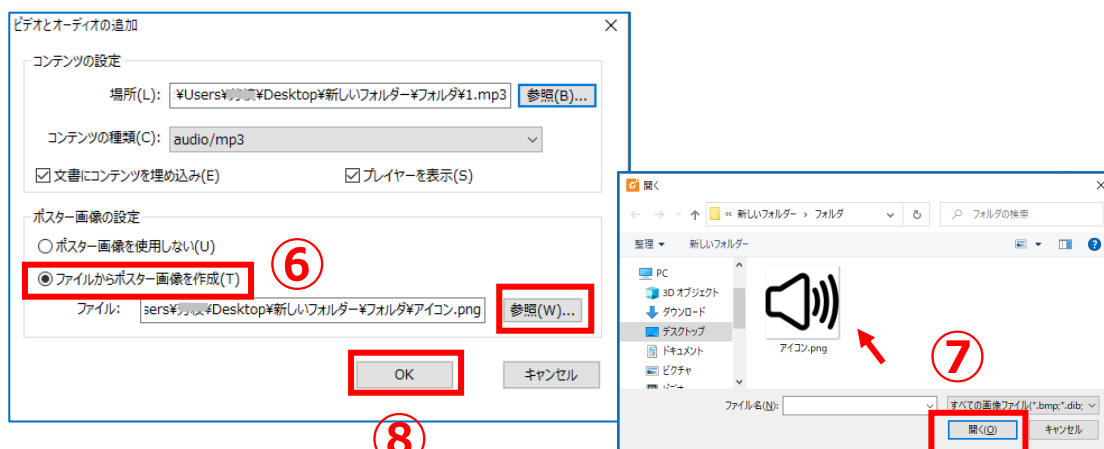


- ⑤ 種類を「すべてのファイル」にして対象の音源（MP3）を選択し「開く」をクリック



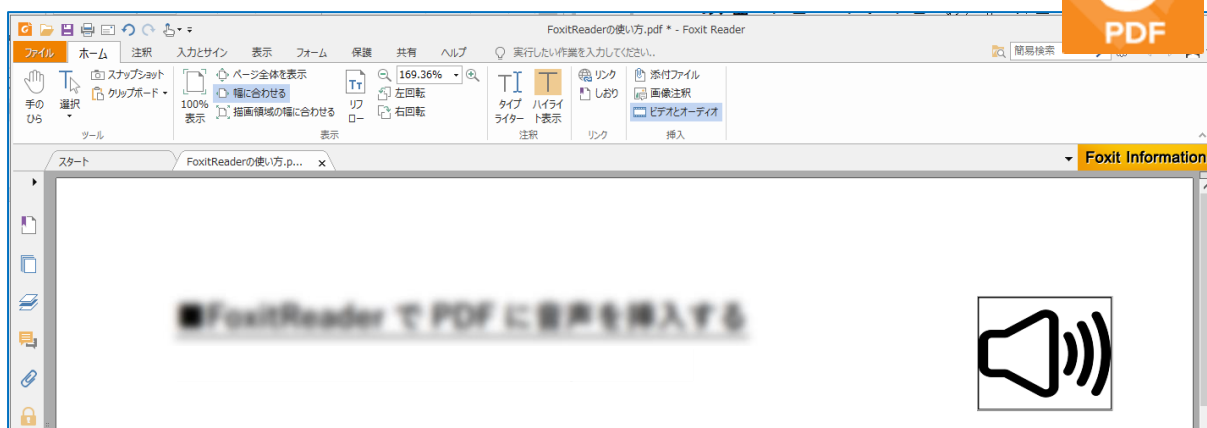
- ⑥ 「ファイルからポスター画像を作成」を ON にして、「参照」をクリック

- ⑦ 用意しておいたアイコンを選択し「開く」をクリック ※1 ページ目参照



- ⑧ 「OK」をクリック

3. 音声ファイル（MP3）とアイコンが挿入されます

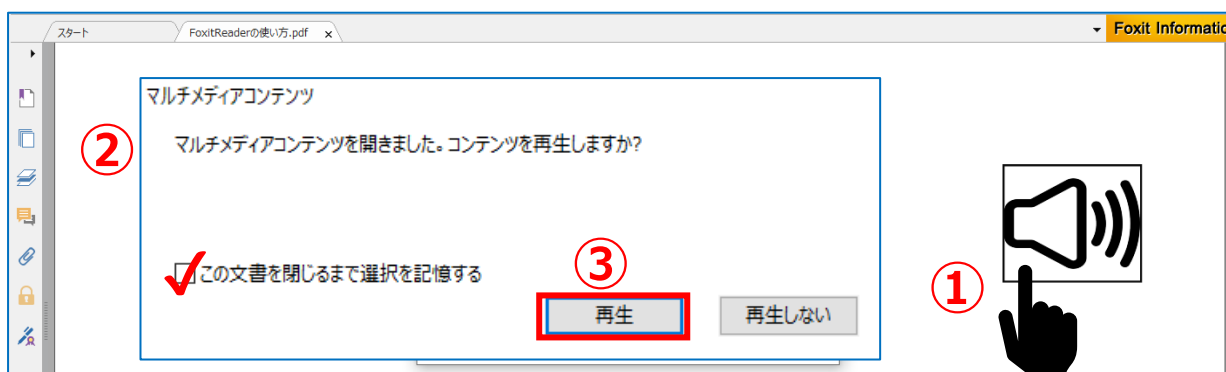


4. 「上書き保存」をします

- ・保存することにより、再生可能なファイルになります。

5. 開いて再生を確認します

- ① マウスポインター（差し指）でアイコンをクリック
- ② 「マルチメディアコンテンツ」のウィンドウが開く
- ③ 「この文書を閉じるまで選択を記憶する」にチェック☑し、「再生」をクリック
 - 音声が再生されます



6. 音声のコントロールを確認します

- ・音声アイコン上で「右クリック」
- ・「一時停止」など任意で選択できます



- PDF 音声ファイルは、パソコン上で AdobeReader でも再生できます。
- GoogleDrive 等のクラウド上に保存されたファイルは、ダウンロードして再生してください。
- FoxitReader をインストールするとスマートフォンやタブレットでも音声再生が可能です。