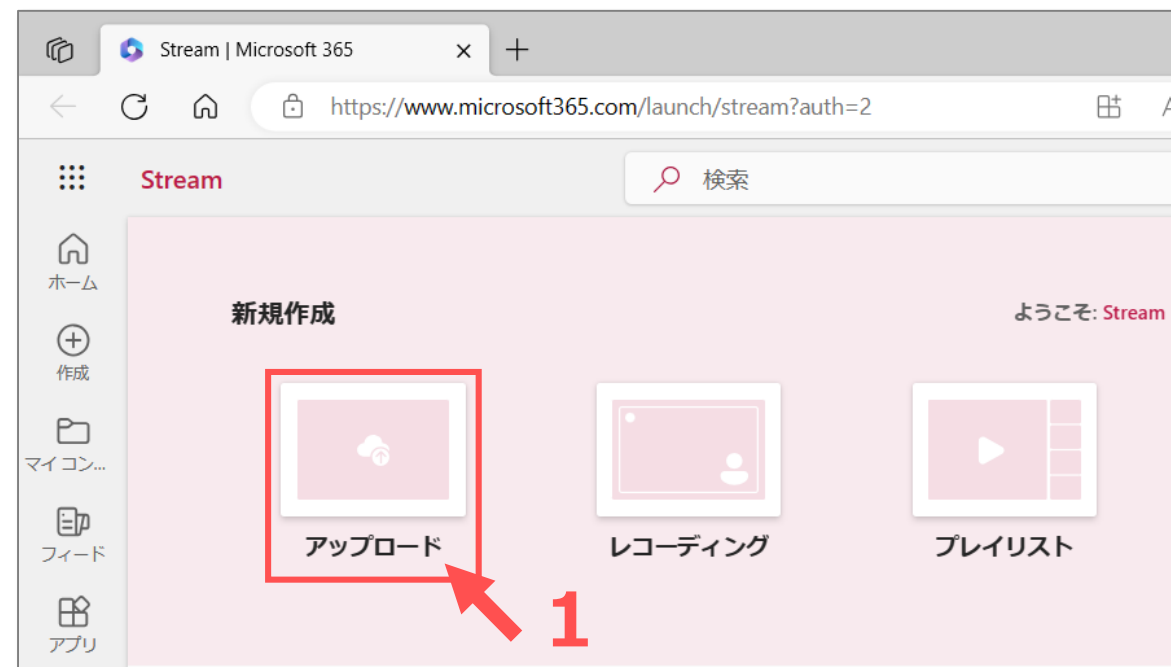


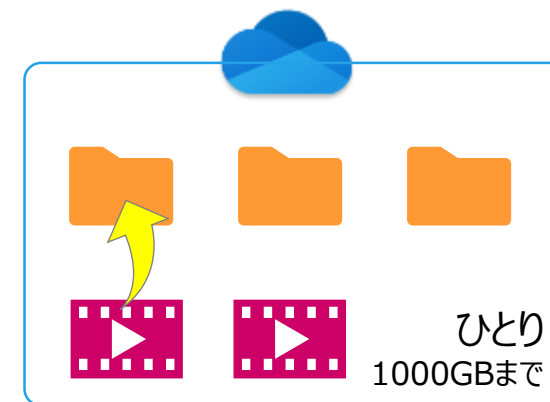


## 【1】動画をアップロードする

1. 【アップロード】をクリック
2. 対象のファイルを選択して、【開く】をクリック



- 自分のOneDrive の直下に格納されます。
  - ✓ 別のフォルダーに保存する場合は、格納後に移動が必要です。
- OneDrive でのアップロードと同じです。
  - ✓ OneDrive では、保存先のフォルダーが選択できます。
- OneDrive の容量制限（ひとり 1000GB まで）に留意してください。





## 【2】動画を録画する

1. 【レコーディング】をクリック
2. 【録画ボタン】をクリック  
    カウントダウンが始まります
3. 【停止ボタン】をクリックして停止します

- ✓ **WebM形式で格納**されます。互換性の問題が生じる場合があるため、**Teamsでの録画**（MP4形式）をお勧めします。
- ✓ 録画時間は、最長15分です。

